

Escuela de formación de profesores de yoga desde el 1980

Más de 2000 alumnos ya se han titulado con nosotros

APÚNTATE AL NUEVO CICLO 2021/2022

FORMACIÓN PROFESORES DE YOGA



Yoga Sadhana®

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.yogasadhana.eu

info@yogasadhana.eu

YOGA SADHANA

Yoga Sadhana es una escuela con más de 40 años de experiencia en la formación de profesores de yoga que trata de transmitir de forma interdisciplinar los fundamentos del yoga, integrándolos de un modo pedagógico y adaptándolos a nuestra sociedad y cultura respetando la esencia de la tradición.

Yoga Sadhana lleva más de 35 años como miembro de la Union Europea de Yoga y es miembro fundador de la FEDEFY. La titulación impartida por Yoga Sadhana está reconocida por la UEY y la formación se adapta y cumple con todos los requisitos para la regulación y calificación oficial de "Instructor de Yoga".

NUESTRO EQUIPO

Contamos con un excelente equipo de formadores y tutores que acompañan a lo alumnos en cada paso y momento de la formación.

FORMADORES

Carlos Fiel (Director Pedagógico)

Juan Carlos Márquez

Carmela Valero

Manoli Román

Lola Ramos

PROGRAMA

La formación impartida es completa, didáctica, activa y muy abierta en su pensamiento.

El programa formativo se desarrolla en 4 años, repartidos en 9 encuentros por año (uno por mes, de octubre a junio).

Los encuentros son de fin de semana (desde el viernes a la tarde hasta el domingo al mediodía).

La duración total de la formación es de 800 horas repartidas en las siguiente áreas:

- Practicas de Hatha Yoga
- Meditación
- Pedagogía
- Anatomia postural
- Textos sagrados
- Trabajo individuales y de grupo
- Sensibilización
- Crecimiento personal

NUESTRAS ESCUELAS

San Sebastián

Sevilla

Valencia

Madrid

Zaragoza

Livorno (Italia)

TEMARIO

Cada año está dedicado a un elemento central que se desarrolla a lo largo de los 9 seminarios.

La formación es ciclica y continua por lo que durante los 4 años se cursan los siguientes 4 módulos:

- Pedagogía y Bases posturales
- Autorregulación y Compensación
- Biorrespiración y Pranayama
- Chakras y Yoga energético

El curso 2021/2022 está dedicado a la profundización del módulo "Biorrespiración y Pranayama".

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.yogasadhana.eu

info@yogasadhana.eu



Crecer en conciencia, evolucionar en tu corazón
y aprender de la realidad